

## 内经（180 条知识点）

1. 热病饮食禁忌为食肉
2. 《素问阴阳应象大论》中“浊阴走五脏”，“浊阴”是指精血津液
3. 既属腑，又归于奇恒之腑的是胆
4. 据《素问举痛论》，恐则气下
5. 《素问脉要精微论》认为“夫脉者”，为血之府
6. 《素问至真要大论》中对“留者”病证的治疗宜采用攻之
7. 据《素问四气调神大论》，“发陈”描述的是春季的物候规律
8. 《素问痿论》认为五脏气热皆可致痿，肾气热可致骨痿
9. 《素问阴阳离合论》曰：“阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大，不可胜数，然其要一也。”这段经文中“一”是指一阴一阳
10. 据《素问经脉别论》，在谷食精气的输布过程中未言及的脏是肾
11. 《灵枢百病始生》篇认为“两虚相得”的“两虚”是指虚邪之风和人体正气虚弱
12. 《素问脉要精微论》认为“水泉不止”是由于膀胱不藏
13. 因势利导原则是为《内经》治则之一、根据邪正斗争之盛衰趋势择时治疗、根据邪气性质及所在部位加以引导治疗、根据正气作用的生理趋势，加以引导，协助其使逆乱的阴阳气血恢复生理状态
14. 有利于养生的做法是起居有节
15. 枢折挈见于《素问痿论》中痿证的脉痿
16. 据《素问阴阳应象大论》，“气味辛甘”药物的性能是发散属阳
17. 《素问五藏生成》曰：“指受血而能摄”
18. 《素问至真要大论》中“皆属于心”的原文是诸痛痒疮
19. 据《素问平人气象论》，妇人手少阴脉动甚者，是妊子
20. 不属于反治法的是热者寒之
21. 明确提出治未病的是《素问四气调神大论》
22. 据《素问咳论》，不属咳证成因的是怒气
23. 据《素问阴阳应象大论》，走五脏的是浊阴
24. 凡十一脏皆取决于胆
25. 据《素问举痛论》，怒则气上
26. “善诊者，察色按脉，先别阴阳。”出自《素问阴阳应象大论》
27. 据《素问阴阳应象大论》，对于病邪轻浅者，其治法是扬之
28. 据《灵枢本神》篇所述，所以任物者谓之心
29. 据《素问热论》，巨阳为诸阳主气，是因其脉连于风府
30. 《素问阴阳应象大论》中“清阳发腠理”，“清阳”是指卫气
31. 脑、髓、骨、脉属于奇恒之腑
32. 据《素问生气通天论》，人体阴阳平衡的关键是阳气固密于外
33. 据《素问脉要精微论》，“五脏者，中之守也”是指五脏内藏精气
34. 《素问至真要大论》中对“急者”的病证宜采用的治法为缓之
35. 《灵枢天年》篇认为人生十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走
36. 据《素问评热病论》，风厥的治疗应“表里刺之”，其中“里”是指少阴
37. 疾病发生的根本原因在于阴阳失调
38. 《素问六节藏象论》提出人体以五脏为本，其中肾为封藏之本

39. 据《灵枢百病始生》篇中“三部之气，所伤异类”的观点，“喜怒不节”所伤的部位是五脏
40. 在《素问脉要精微论》中，精明之府是指头
41. 据《素问标本病传论》，下列情况当“治其标”的是先病而后生中满者
42. 《素问上古天真论》认为男子衰老始于五八
43. 据《素问咳论》，“咳则腰背相引而痛”的症状常出现于肾咳之中
44. 《素问阴阳应象大论》中“先痛而后肿者”是由于气伤形
45. 《素问六节藏象论》所论的五脏的“其华”中，心其华在面
46. 阳受气于上焦、温皮肤分肉之间、上焦不通、寒气独留于外属于“阳虚则外寒”机理
47. 据《素问脉要精微论》，“梦哭”是由于肺气盛
48. 《素问阴阳应象大论》指出对“精不足者”，宜采取的治则是补之以味
49. 养生基本原则的是“治未病”的预防思想、人与自然环境和谐统一、突出精神心理健康、“节阴阳而调刚柔”的守中思想
50. 据《素问举痛论》，热气留于小肠，可出现痛而闭不通
51. 据《素问阴阳应象大论》，不属于阴阳反作、病之逆从的为阴静阳躁
52. 据《素问六节藏象论》，五脏中其华在发的是肾
53. 据《素问生气通天论》，“开阖不得，寒气从之”则生大倮
54. 《素问平人氣象论》指出虚里是胃之大络
55. 据《素问异法方宜论》，中央之域人们的饮食特点是食杂而不劳
56. 据《素问四气调神大论》，违背秋三月的养生之道，到冬天易生的病变飧泄
57. 据《素问热论》，其满三日者当用泄热之法
58. 据《素问阴阳应象大论》，发腠理的是清阳
59. 《素问灵兰秘典论》言膻中的主要功能有代君行令
60. 据《素问举痛论》，喜则气缓
61. 提出因势利导治则的是《素问阴阳应象大论》
62. 上古高人养生内容的是法于阴阳、和于术数、食饮有节、起居有常
63. 据《素问·脉要精微论》，春天的脉象应中规
64. 《素问痹论》“肺痹”的症状是烦满喘而呕
65. 《素问阴阳应象大论》中，谷气通于脾
66. 卫气特点的是出其悍气之悍疾、先行于四末分肉皮肤之间、昼日行于阳、常从足少阴之分间行于五脏六腑
67. “阴虚则内热”机理的是有所劳倦、形气衰少、谷气不盛、下脘不通
68. 正治法是正治法又称逆治法、在临床治疗中，正治法应用较广、是一种常规治法、热者寒之
69. 据《素问四气调神大论》，“闭藏”描述的是冬季的物候规律
70. 据《素问·脉要精微论》，夏天的脉象应中矩
71. 热病治疗大法为通其脏脉
72. 《素问阴阳应象大论》所述阴阳之性是阴静阳躁
73. 据《素问六节藏象论》，五脏中通于夏气的是心
74. 《素问至真要大论》中“皆属于风”的原文是诸暴强直
75. 《素问五常政大论》认为，治温病用凉药，服药宜冷而行之
76. 《灵枢天年》认为人体胚胎产生“以母为基”

77. 据《素问·脉要精微论》，秋天的脉象应中衡
78. 《素问咳论》提出了五脏六腑皆令人咳病机
79. 据《素问阴阳应象大论》，出上窍的是清阳
80. 营气特点的是泌其津液、注之于脉、化以为血、以荣四末
81. 据《素问举痛论》，思则气结
82. 据《素问汤液醪醴论》，中古之世做汤液醪醴是服之万全
83. 《素问上古天真论》中女子五七发始堕的原因是阳明脉衰
84. 据《素问·脉要精微论》，冬天的脉象应中权
85. 据《灵枢水胀》篇所述，肠覃是因寒邪客于肠外
86. 《素问阴阳应象大论》云，治病必求于本，本是指阴阳
87. 据《素问五藏别论》，水谷入口，则胃实而肠虚
88. 据《素问调经论》所述，导致内热的原因是有所劳倦
89. 《素问至真要大论》对“诸寒之而热者”宜采用的治法为取之阴
90. 《素问上古天真论》认为“天寿过度”的原因是肾气有余
91. 《素问阴阳应象大论》中“清气在下，则生飧泄”的机理是清阳衰于下而不能升
92. 据《素问六节藏象论》，五脏中为罢极之本的是肝
93. "阴盛则内寒"机理是厥气上逆、寒气积于胸中、血凝泣、脉不通
94. 据《素问异法方宜论》，地域不同，发病亦异。北方之域多脏寒生满病
95. 《素问上古天真论》所述，人体生长发育过程中起决定性作用的是肾气的充盛
96. 《素问·痹论》认为行痹是因风气胜
97. 治疗疾病要求治病求本，本是指病机
98. 谷食精气输布运行过程的是饮入于胃，游溢精气、精气上输于脾、脾气散精，上归于肺、通调水道，下输膀胱
99. 据《素问举痛论》，悲则气消
100. 据《素问五常政大论》，能毒者当以厚药
101. 《素问·痹论》认为痛痹是因寒气胜
102. 阳明脉衰，面始焦，发始堕五七
103. 宗气特点是积于胸中、出于喉咙、贯心脉、行呼吸
104. 据《素问举痛论》，惊则气乱
105. 据《素问·阴阳应象大论》所述，“春伤于风”，到夏引起的病变是飧泄
106. 《素问·痹论》认为着痹是因湿气胜
107. 《素问·标本病传论》认为“先热而后生中满者”治其标
108. 任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，形坏而无子七七
109. 营卫之气是营卫同源于水谷精微，营气柔顺，富于营养，易受脉之约束，故行脉中、卫气刚悍，具有温煦护卫之功，故行脉外、二者阴阳内外，互根互用，相反相成、营气循十二经阴阳表里次序相继而行
110. 《灵枢百病始生》篇认为积著于肠胃之募原，其症状表现为饱食则安，饥则痛
111. 据《素问·阴阳应象大论》所述，“夏伤于暑”，到秋引起的病变是疟症
112. 风气胜者为行痹
113. 《素问·标本病传论》指出“先中满而后烦心者”治其本
114. 肾气盛，齿更发长七岁
115. 六腑生理功能特点是天气之所生、其气象天、泻而不藏、受五脏浊气

116. "阳盛则外热"机理是上焦不通利、皮肤致密、腠理闭塞、卫气不得泄越
117. 据《素问·阴阳应象大论》所述，“秋伤于湿”，到冬引起的病变是咳嗽
118. 寒气胜者为痛痹
119. 《素问·标本病传论》认为“治反为逆”
120. 天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下二七
121. 《素问六节藏象论》认为肺通于秋气
122. 据《素问·阴阳应象大论》所述，“冬伤于寒”，到春引起的病变是温病
123. 诸风掉眩，皆属于肝
124. 据《素问·痹论》，冬季感受风寒湿之气，发为骨痹
125. 《素问·标本病传论》认为“治得为从”
126. 肾气平均，真牙生而长极三七
127. 据《素问六节藏象论》，五脏中其充在发的是肾
128. 诸寒收引，皆属于肾
129. 据《素问·痹论》，春季感受风寒湿之气，发为筋痹
130. 据《素问·异法方宜论》，不同的治疗方法适宜不同地域和病情。西方之域，治宜毒药
131. 筋骨坚，发长极，身体盛壮四七
132. 五脏生理功能特点是藏精气而不泻、满而不能实、藏而不泻、五脏藏中亦有泻
133. 诸逆冲上，皆属于火
134. 据《素问·痹论》，夏季感受风寒湿之气，发为脉痹
135. 《素问·异法方宜论》，不同的治疗方法适宜不同地域和病情。南方之域，治宜微针
136. 肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极七八
137. 奇恒之腑特点是地气之所生、藏于阴而象于地、藏而不泻、非常重要而又不等同于一般的脏腑
138. 诸胀腹大，皆属于热
139. 据《素问·痹论》，至阴感受风寒湿之气，发为肌痹
140. 据《素问·异法方宜论》，不同的治疗方法适宜不同地域和病情。中央之域，治宜导引按跷
141. 齿发去八八
142. 据《素问五藏别论》六腑的功能是传化物而不藏
143. 诸热瞀瘵，皆属于火
144. 据《素问·痹论》，秋季感受风寒湿之气，发为皮痹
145. 据《素问·异法方宜论》，不同的治疗方法适宜不同地域和病情。东方之域，治宜砭石
146. 《素问·四气调神大论》认为春天养生应夜卧早起，被发缓形，广步于庭
147. 《素问太阴阳明论》认为“伤于风者”上先受之
148. 诸痛痒疮，皆属于心
149. 《素问·四气调神大论》认为夏天养生应夜卧早起，使气得泄，无厌于日，使志无怒
150. 据《素问太阴阳明论》，脾病不能为胃行其津液，则病四肢不用
151. 诸躁狂越，皆属于火
152. 《素问·四气调神大论》认为秋天养生应早卧早起，以缓秋刑，使志安宁
153. 《素问灵兰秘典论》指出心的主要生理功能是神明出焉
154. 诸暴强直，皆属于风
155. 《素问·四气调神大论》认为冬天养生应早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿

156. 据《灵枢·脉度》，五脏不和则七窍不通
157. 诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热
158. 肾气实，发长齿更八岁
159. 据《灵枢·脉度》，六腑不和则留为痼
160. 诸病肘肿，疼酸惊骇，皆属于火
161. 肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，能有子二八
162. 诸转反戾，水液浑浊，皆属于热
163. 肾气平均，筋骨劲强，真牙生而长极三八
164. 诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒
165. 筋骨隆盛，肌肉满壮四八
166. 诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火
167. 肾气衰，发堕齿槁五八
168. 诸痉项强，皆属于湿
169. 阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白六八
170. 诸气 郁，皆属于肺
171. 诸湿肿满，皆属于脾
172. 关于六淫的致病特点，风胜则动
173. 关于六淫的致病特点，湿胜则濡泄
174. 诸厥固泄，皆属于下
175. 诸痿喘呕，皆属于上
176. 据《素问·宣明五气》论五劳所伤之中，久视伤血
177. 据《素问·宣明五气》论五劳所伤之中，久坐伤肉
178. 据《素问·宣明五气》论五劳所伤之中，久立伤骨
179. 据《素问·宣明五气》论五劳所伤之中，久行伤精
180. 据《素问·宣明五气》论五劳所伤之中，久卧伤气